

Les Rencontres de la forêt avec Tocabens et les herbes magiques

Demain, l'association « IF, initiation à la forêt » propose de partager un moment avec l'écrivain Joan Tocabens pour son livre « Herbes magiques et petites formules ».

Pour sa cinquième saison, l'association IF convie le public à poursuivre son voyage de découverte de la forêt. Demain mercredi, elle invite l'écrivain Joan Tocabens qui connaît parfaitement la flore pyrénéenne, son utilisation et ses pouvoirs. Ce raconteur d'histoire entraîne dans l'univers de la sorcellerie catalane.

Comment vous êtes-vous intéressé à la botanique ?

Je suis un montagnard, un randonneur et en même temps passionné par les plantes. J'ai aussi eu la chance d'avoir une grand-mère qui me racontait beaucoup d'histoires, elle connaissait les traditions. Je me souviens qu'elle touchait les braises du feu avec les mains... Elle était un peu sorcière et savait les histoires des sorcières de l'Albère.

Il y avait tant de sorcières que ça ?

Souvent, dans les villages de montagne il y avait des guérisseurs, des rebouteux, mais aussi des empoison-

neurs et des ensorceleurs. Il s'agissait de sociétés fermées où les conflits n'étaient pas rares, du bétail était tué. Alors, on accusait les sorcières.

Qu'est-ce qui fait qu'une plante est magique ?

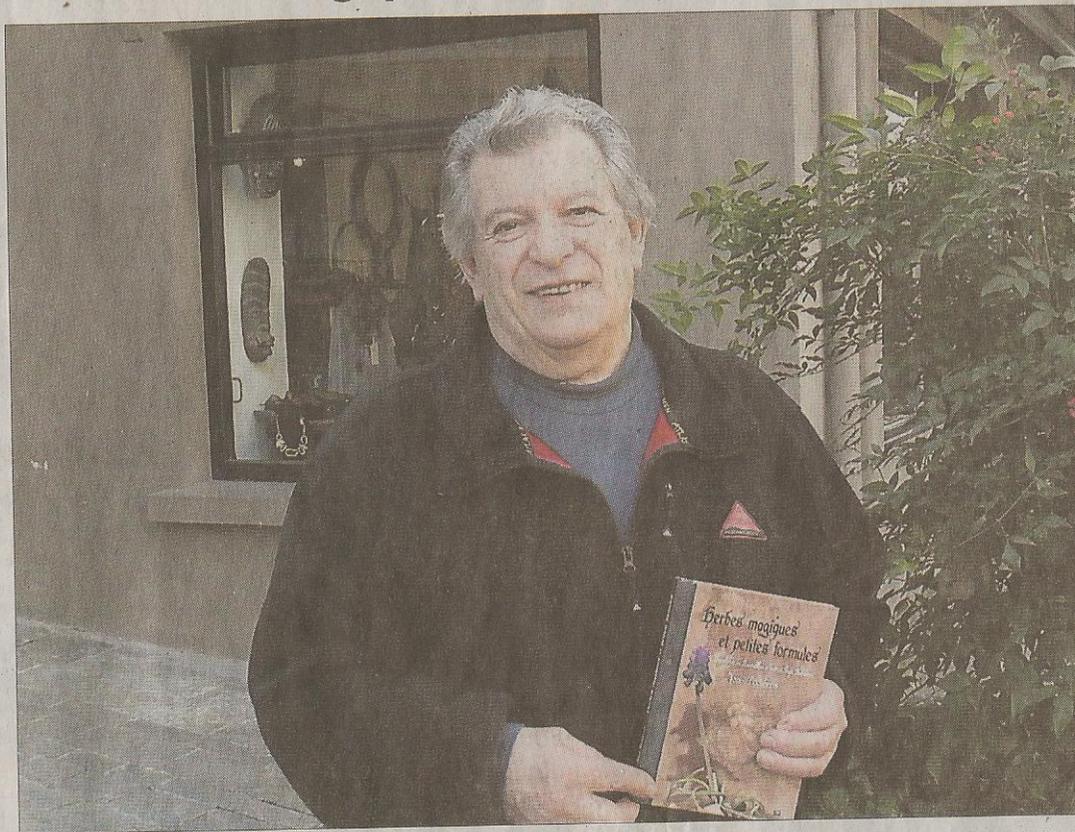
La flore est extrêmement riche, mais les plantes utilisées sont très communes. Elles deviennent magiques si on les cueille en suivant certaines instructions, comme le cycle de la lune, si l'on utilise les nombres magiques (3, 7, 9) et si on récite une formule. La sorcellerie est très liée à la phytothérapie.

Vous avez quelques exemples ?

Le bouquet de la Saint-Jean fait parti de ces rituels. A un autre moment, on mettait du fenouil dans le trou des serrures pour empêcher les sorcières de rentrer. Aujourd'hui encore de nombreuses croyances persistent.

Quel message voulez-vous faire passer ?

D'abord il y a toutes ces histoires que je raconte dans le



▶ Joan Tocabens, écrivain, parolier, poète et passionné de botanique.

Photo J.-M. C.

livre. Ensuite, je voudrais que les gens prennent conscience que toutes ces choses ont une valeur, font partie du patrimoine et qu'il faut les sauvegarder. Je me souviens d'une phrase qui

m'a marqué : « Sur les lèvres de chaque vieillard qui meurent s'éteint la parole de ceux qui l'ont précédé et que ne prononceront pas ceux qui le suivent ».

J.-M. C.

▶ Conférence **mercredi 12 février**, à 18 heures au cinéma le Cérétan. Entrée libre. www.initiation-forêt.com « Herbes magiques et petites formules » aux éditions Ultima Ne-cat. 137 pages, 18 euros.