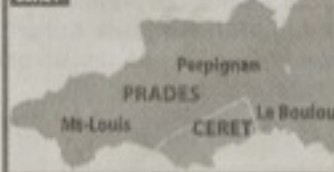


BLOC-NOTES

CERET



Amélie-les-Bains-Palalda

- **Cinéma casino.** Ce soir à 16 h, « Dans la maison ».
- **Pétanque** à 15h30, au terrain du Petit Café, concours en doublettes à la méele tournante.
- **Ateliers créatifs** au Souvenirs des Thermes de 9 h à 12 h et de 15 h à 18 h. Rens. au 04 68 370133 ou 49 rue des Thermes.

Céret

- **Les rencontres de la forêt.** Ce soir, à 18 h, à la salle Saint-Pierre, les rencontres de la forêt présentent « Les vertus de la médicinales de nos plantations méditerranéennes » par Marc Lachèvre.

Le Boulou

- **Permanence CPAM.** Ce matin, de 9 h à 12 h, CCAS, résidence Stabulum, rue du Souvenir Français.

Maureillas-Las Illas

- **Exposition** de Colin Dunster au musée du liège (la vente des œuvres se fait au profit de la Ligue contre le cancer) de 12h à 17h.

Prats-de-Mollo-La Preste

- **Cinéma** à 16h, « Vous n'avez encore rien vu ».

CERET

Gros plan sur les plantes médicinales

Marc Lachèvre est producteur de plantes médicinales notamment pour les laboratoires. Ce soir, il donnera une conférence sur le sujet.



► Les plantes médicinales n'auront plus de secret pour vous avec la conférence du producteur Marc Lachèvre.

Botaniste de formation, Marc Lachèvre est ce soir l'invité de l'association IF (*Initiation à la Forêt*) pour une conférence sur les plantes médicinales. En France on dénombre environ 4000 espèces de plantes, un dixième d'entre elles peuvent être considérées comme « médicinales ». La conférence de ce soir à 18 h salle Saint-Pierre abordera plus précisément les plantes de l'arc méditerranéen. « On utilise ces plantes depuis la

nuit des temps, assure le conférencier qui est aussi producteur dans les Aspres à Taillet, *on parle aujourd'hui de principe actif pour expliquer pourquoi et comment certaines plantes agissent sur l'être humain, je vais un peu plus loin dans cette réflexion. Je parlerai par exemple des plantes bio indicatrices, celles que l'on voit pousser sur certaines terres après la récolte de cultures. Ces plantes indiquent le déséquilibre du sol et peuvent aussi agir sur nos déséquilibres.*

Marc Lachèvre est aussi un des rares botanistes et producteurs qui se penchent sur les bourgeons des arbres, ce que l'on appelle la « gemmothérapie ». Au sein de son association Botanica créée en 1997, Marc Lachèvre organise aussi des stages et des sorties à la rencontre des plantes et de leurs vertus médicinales.

D. D.

► Rencontres de la forêt, conférence sur les plantes médicinales méditerranéennes ce soir à 18 h salle Saint-Pierre, entrée libre.