

CERET

Le chef Jean Plouzenneec fait chanter la cuisine de la forêt

Le maître cuisinier donnera ce soir, à 18h, une conférence lors de laquelle il expliquera comment accommoder les mets de la forêt (champignons, gibier, fruits, plantes, etc.).

Pour leur rentrée, les *Rencontres de la forêt* ont décidé de frapper un grand coup. Ce soir, c'est le maître cuisinier Jean Plouzenneec qui inaugurera en personne la saison 2013-2014 de ce cycle de conférences initié par l'association IF.

L'objectif de la manifestation reste le même que lors des saisons précédentes. A savoir : faire découvrir à tous la richesse et la diversité des forêts catalanes. Et c'est là que Jean Plouzenneec entre en jeu. Ce soir, le président des *Toques Blanches du Roussillon* dévoilera en effet une série de recettes inédites mettant en musique les champignons, gibiers, fruits et plantes de la forêt.

Pourquoi vous intéressez-vous à la cuisine de la forêt ?

Jean Plouzenneec : En Vallespir, on trouve en toutes saisons quelque chose à grignoter dans la forêt. C'est une chance extraordinaire. Dès février, les asperges sauva-

ges commencent à sortir. Au printemps, il y a notamment les fraises des bois et les morilles. Sans oublier le coscoll, une angélique sauvage qu'on trouve dès la fonte des neiges et dont les Catalans sont très friands. Il y a aussi les myrtilles en été, les arbouses en automne et, bien sûr, les truffes en hiver. J'utilise moi-même souvent ces produits.

Comment se déroulera la conférence de ce soir ?

Après une petite présentation générale du sujet, nous parlerons de recettes. On peut consommer les aliments issus de la forêt de manière traditionnelle (cèpes séchés dans les « boles de picolat »), mais aussi de façon moins conventionnelle (glace aux cèpes).

Je dévoilerai également quelques recettes inédites. Comme, par exemple, celle des palombes aux châtaignes ou des salades sauvages au coscoll. Certains me trouveront farfelu, mais je pense qu'il est tout à fait possible de se nourrir dans la forêt.



► Le cuisinier Jean Plouzenneec en compagnie de Joëlle Landais, la chargée de mission de l'association IF, qui organise les « Rencontres de la forêt ».

Photo A.A.

D'ailleurs, les premiers hommes qui ont peuplé le Vallespir, il y a plusieurs milliers d'années, vivaient de la cueillette.

N'est-il pas parfois risqué de se nourrir de fruits, de champignons ou de plantes

cueillis en forêt ?

Il faut effectivement s'y connaître. Pour les champignons, en cas de doute, l'idéal est d'aller montrer sa récolte à un pharmacien. Idem pour le coscoll, dont l'un des cousins, l'aconit, est

mortel. Il faut toujours demander l'avis d'un spécialiste.

Propos recueillis par Arnaud Andreu

► Conférence « Faire chanter la cuisine de la forêt » par Jean Plouzenneec ce soir, à 18h, à la salle Saint-Pierre. Entrée gratuite.

L'info des boulevards : paroisses et pétanque

Communauté de paroisses. Fête de la Saint-Ferréol. Départ des pèlerins pour l'ermitage de Saint-Ferréol à 5h (le rendez-vous est fixé sur le parking du pont). Messe de l'aurore à 6h. Bénédiction du territoire et grand messe à 10h. Sardanes à 11h30. Repas ou pique-nique à 13h. Visite guidée de la chapelle et sardanes à 15h15. Vêpres et salut du Saint sacrement à 16h.

Eclats de danse. L'association *Eclats de danse 66* reprend ses activités aujourd'hui, mercredi 18 septembre, à la salle de danse du stade Fondcave. Dans ce cadre, la professeur

diplômée d'Etat Marion Saly assure des cours de danse classique et contemporaine pour adultes, adolescents et enfants à partir de 4 ans. Deux séances d'initiation gratuites offertes.

Renseignements au 06 88 07 71 80 ou au 07 81 46 26 68.

Club de l'amitié. Jeux divers de 14h à 17h30.

Tai-chi-chuan. Reprise des cours demain, jeudi 19 septembre, à 14h, à la salle de danse du stade Fondcave.

Gabi Irmann expose. Jusqu'au 30 septembre à la salle Manolo : exposition des nouvelles créations (sculptures et

peintures) de Gabi Irmann. Vernissage demain, jeudi 19 septembre, à partir de 18h30.

Madrigal. Les répétitions de l'ensemble vocal Madrigal se déroulent chaque jeudi, de 20h à 22h, à la salle Saint-Pierre. Inscriptions au 04 68 54 52 42 (Ioana Nicolau).

Pétanque des Lladounès. Demain, jeudi 19 septembre : concours en doublettes formées sur le terrain du pont de Céret. Jet du bouchon à 21h. Lots habituels. Ce vendredi 20 septembre, à partir de 18h30 : apéritif dînatoire clôturant la saison et concours amical réservés aux licenciés.

Au menu des « Rencontres de la forêt » cette année

La 5^e saison des *Rencontres de la forêt* réserve une nouvelle fois son lot de surprises au public. « Cette année, nous avons décidé de faire une place aux écrivains qui ont fait paraître des ouvrages récemment », annonce Joëlle Landais, la chargée de mission de l'association IF, qui est à l'initiative des *Rencontres*. Les auteurs locaux seront tout particulièrement à l'honneur. Le 22 janvier 2014, l'Arlesien Robert Bosch, auteur du livre *Fête de l'Ours en Vallespir*, viendra par exemple évoquer les légendes et les traditions en lien avec la forêt. Dans la foulée, le 12 février, Joan Tocabens (*Herbes magiques et petites formules*) fera pénétrer le public dans l'univers de la sorcellerie catalane. Autre temps fort : l'« écrivain paysan »

Bernard Bertrand, connu pour ses nombreux herbiers parus aux éditions *Plume de carotte*, animera une conférence « Spécial Noël » le 18 décembre. Le cinéma sera également à l'honneur de cette nouvelle saison. « Le 21 mai, nous présenterons notamment "Ô pays des forêts catalanes", un film réalisé par Delphine Moreau dans l'esprit des *Rencontres de la forêt* », souligne Joëlle Landais. La saison se terminera en beauté le 18 juin avec la projection d'un film inédit en France. A savoir : « *Taking Root* ». « *The vision of Wangari Maathai* », qui retrace, comme son nom l'indique, le destin de Wangari Maathai, une Kenyane qui a reçu le prix Nobel de la paix en raison de son combat contre la déforestation.

PRATS-DE-MOLLO-LA PRESTE

Un chemin des fontaines très « rétro » pour les journées du patrimoine